

Wat te doen bij pestgedrag ?

Geschreven door Webmaster -

Pesten....

Beste ouder

Pesten voorkomen is in *De Kleine Prins* ons hoofdoel. Samen met u en met uw kind(eren) willen wij hier aan werken en dit centraal stellen. Graag bieden wij jullie volgende info aan/

Een definitie van pesten

We spreken van pesten wanneer iemand langdurig en aanhoudend het slachtoffer is van geweldadig gedrag van één of meer personen (fysiek, psychisch, sociaal, materieel).

Dit gedrag heeft tot doel of als gevolg dat het slachtoffer schade wordt toegebracht (kwetsen, ondermijnen, angstig maken...) Het slachtoffer kan/durft zich meestal niet verdedigen.

Pesten heeft in veel gevallen een sociale functie. Pestertijen gebeuren immers in een omgeving waar mensen elkaar vaker zien.

Cyberpesten is een variant van pestgedrag. We spreken hiervan wanneer pesters gebruik maken van de nieuwe media, zoals GSM en internetcommunicatie, om hun slachtoffer te schaden. LET OP : facebook is wettelijk pas toegelaten vanaf 13 jaar.

Het verschil tussen plagen, pesten en ruzie maken

Pesten onderscheidt zich van plagen. Het verschil is dat plagen spontaan gebeurt, niet lang duurt en onregelmatig is.

Ruzie maken

Ruzie maken mag! Hoe raar het ook klinkt! Het helpt kinderen om sociaal vaardig te worden. Bij het ruzie maken zoeken ze hun positie in de samenleving. Kinderen worden sterker als ze zelf een ruzie kunnen oplossen. Jullie, ouders, kunnen hier ook een sterke rol in spelen door deze vaardigheden ook met uw kind te oefenen.

Plagen

- is onschuldig
- is tijdelijk
- speelt zich af tussen gelijken
- is te verdragen
- meestal één tegen één

Pesten

- Men wil bewust iemand kwetsen en kleineren.
- Het gebeurt regelmatig en stopt niet meteen.
- De 'pestkop' krijgt altijd de bovenhand.
- Het gebeurt met het doel om te kwetsen.
- Een groep zoekt meestal één slachtoffer.

Deze info krijgen onze vredespinnen en -prinsessen specifiek en uitvoerig tijdens hun opleiding van kindbemiddelaar (4^{de} leerjaar). Meer info over deze werking vindt u op: www.kleineprins.be – links klikken op 'project vredesprijs'.

Wat als je kind slachtoffer is?

Mogelijke signalen van slachtoffers

- Ze komen niet graag naar school.
- Ze worden vaak uitgelachen.
- Ze zien er ongelukkig uit.
- Ze geven een onzekere indruk.
- Hun bezittingen worden beschadigd.
- Ze vertonen agressief gedrag naar andere kinderen toe.
- Ze presteren slechter dan normaal.
- Ze lijken niet echt vrienden te hebben.
- Ze hebben vaak buik- en hoofdpijn.
- Ze slapen slecht.
- Ze willen niet eten.

Wat doe je als ouder?

- Probeer op een rustige manier naar je kind te luisteren. Maak tijd om te luisteren.
- Verwittig de school.
- Laat je kind weten dat je hem/haar graag ziet.
- Neem klachten van je kind altijd ernstig.
- Ondersteun de aanpak van de school als ouder en geloof samen met je kind dat er een einde zal komen aan het pesten.
- Stimuleer je kind om voor zichzelf op te komen en ook voor anderen.
- Stimuleer het ontwikkelen van sociale vaardigheden bij je kind.
- Schakel, indien nodig, in samenspraak met de school het CLB in.

Wat als je kind pest?

Wat te doen bij pestgedrag ?

Geschreven door Webmaster -

Mogelijke kenmerken van pesters:

- Ze proberen te overheersen in allerlei situaties.
- Ze zijn vaak tegendraads.
- Ze aanvaarden geen tegenwerking.
- Ze hebben een gebrek aan sociale vaardigheden.
- Ze zijn vaak ongehoorzaam.
- Ze spotten, ze lachen iemand uit.
- Ze roddelen.
- Ze maken dingen stuk.
- Ze intimideren.
- Ze hebben moeite om gevoelens onder woorden te brengen.
- Ze hebben soms een laag zelfbeeld.
- Ze zijn zelf gepest geweest.

Wat doe je als ouder?

- Maak tijd om te praten over het probleem van je kind.
- Geef aan dat je het gedrag niet accepteert.
- Probeer te zoeken naar de oorzaken van het gedrag.
- Geef het goede voorbeeld en probeer ander (goed) gedrag aan te leren.
- Vervittig de school en probeer naar een oplossing te werken.
- Beloon je kind wanneer het positief gedrag vertoont (maar niet noodzakelijk materiële geschenken).
- Probeer je kind te laten beseffen hoe erg het is om gepest te worden.
- Schakel indien nodig, in samspraak met de school, het CLB in.

Wat te doen als je kind omstaander is?

- Stimuleer je kind om te praten met de leerkracht of vertrouwenspersoon (juf Betty).

Contacteer de school om je bezorgdheid te uiten.